

## โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ

คะแนน	เกณฑ์ให้คะแนน				คะแนนที่ได้					
	0	1	2	3	วันที่ประเมิน					
วันนอนนับจากแรกเข้า	วันแรก	เจ็ดวันแรก	8-14วัน	มากกว่า 14วัน						
อายุ	0-19 ปี	20-59 ปี	60-70 ปี	มากกว่า 70 ปี						
ประวัติหกล้ม	ไม่หกล้มในปีก่อน	หกล้มใน 6 เดือนก่อน	หกล้มใน 3 เดือนก่อน	หกล้มในเดือนก่อน						
การทรงตัว	ยืนและหมุนตัวได้ด้วย การช่วยเหลือจากผู้อื่น	เดินโดยใช้อุปกรณ์หรือใช้ คนช่วย 2 คน	เดินโดยใช้อุปกรณ์หรือคน ช่วย 1 คน	เดินโดยไม่ใช้อุปกรณ์ หรือไม่ต้องการคนช่วย						
การรับรู้	รู้เวลา สถานที่ บุคคล	รู้สถานที่ และบุคคล	รู้บุคคล	ไม่รับรู้, การตัดสินใจบกพร่อง						
สภาพร่างกายทั่วไป	อาหารเพียงพอ, การ นอนหลับปกติ	ไม่เจริญอาหาร การนอนหลับผิดปกติ	การนอนหลับ ผิดปกติมาก	ขาดอาหาร น้ำหนักลด						
การมองเห็น	ปกติ	ใช้แว่นตา	มองเห็นไม่ชัดเจน ตาต้อ	การมองเห็นผิดปกติมาก จนถึงขั้นตาบอด						
การพูด	ปกติ	มีปัญหาด้านการพูดแต่ เข้าใจภาษาดี	พูดไม่ชัด/มีปัญหาด้านการ สื่อสาร	การสื่อสารบกพร่องขั้น รุนแรง						
การใช้ยา	ไม่มียาที่มีผล	มียาาระบบหัวใจและหลอดเลือด ที่มีผล เช่น $\beta$ - blocker, ยาขับปัสสาวะ, ยาลดความดันเลือด	มียาาระบบประสาทที่มีผล เช่น ยากล่อมประสาท, ยานอนหลับ, ยากลุ่ม psychoactive	มีทั้งยาาระบบหัวใจและ หลอดเลือดและระบบ ประสาทที่มีผล						
ภาวะโรคเรื้อรัง	ไม่มี	มีโรคเรื้อรัง 1 โรค	มีโรคเรื้อรัง มากกว่า 1 โรค	มีโรคเรื้อรังหลายโรค						
ไม่สามารถควบคุมการ ขับถ่าย	ไม่มีปัญหา	ปัสสาวะบ่อย	ปัสสาวะกลางคืน/ปัสสาวะ ราด(stress incontinence)	ปัสสาวะราด (urge incontinence) คาสายสวนปัสสาวะ						
<b>คะแนนรวมที่ได้</b>										

คัดลอกจาก Fall prevention: Best Practice Guideline , Quality improvement and Enhancement Program , Version3 , 2003

คะแนน 0-10 = มีความเสี่ยงต่ำ ประเมินทุก7วัน,

คะแนน 11-20 = มีความเสี่ยงปานกลาง ประเมินทุก 3 วัน

คะแนน 21-33 = มีความเสี่ยงสูง ประเมินทุกวัน กรณีมีความเสี่ยงปานกลาง , ความเสี่ยงสูง ให้ปฏิบัติตามแนวทางพลัดตกหกล้ม

### แนวทางการป้องกันผู้ป่วยหกล้ม /ตกเตียง

Name	Age ปี	HN	AN
Ward		เตียง	แผ่นที่